

*Wierzę w Kościół  
Chrystusa  
Ukrzyżowanego*

Wielki Post

WSPÓLNOTA

---

Wydawca: Archidiecezja Poznańska  
Redakcja: ks. Krystian Sammler  
ISBN: 978-83-65406-43-9

Archidiecezjalny Program Duszpasterski

ROK A

# WSPÓLNOTA

## Wielki Post

*Wierzę w Kościół Chrystusa Ukrzyżowanego*

**Propozycje szczegółowe**

Poznań 2022/2023



## WPROWADZENIE

Obecny rok duszpasterski, który związany jest z hasłem *Wierzę w Kościół Chrystusowy*, w okresie Wielkiego Postu pragnie w szczególny sposób uświadomić nam, że przeżywanie tego czasu powinno prowadzić do wyznania: *Wierzę w Kościół Chrystusa Ukrzyżowanego*.

Panująca aktualnie sytuacja społeczno-polityczna utrudnia pełniejsze rozumienie istoty Kościoła i wiary w Kościół Chrystusowy. Ekspozowanie wyłącznie ludzkich słabości budzi w wielu osobach zwątpienie i niekiedy prowadzi do osłabienia ich więzi ze wspólnotą kościelną. Warto zatem przypomnieć słowa papieża Benedykta XVI sprzed ponad pięćdziesięciu lat, który pośród panującego wtedy zamętu, w swojej książce pt. „Wprowadzenie w chrześcijaństwo” pisał: „Ponieważ Chrystus Pan nigdy nie cofnął swego oddania się nam, Kościół jest zawsze nadal tym, który On uświęcił, w którym świętość Pana jest obecna wśród ludzi. Lecz jest to naprawdę świętość Pana, która tu się uobecnia i która na naczynie swojej obecności wybiera w paradoksalnej miłości zawsze, także i właśnie brudne ręce ludzi. To jest świętość, która jako świętość Chrystusa, promieniuje wśród grzechów Kościoła. Taka jest paradoksalna postać Kościoła, w którym to, co boskie, znajduje się tak często w niegodnych rękach, w którym to, co boskie, występuje zawsze tylko wraz z tym, co ułomne, stanowiąc dla wierzących znak tym większej miłości Boga. Wstrząsająca wierność Boga i niewierność ludzi, charakterystyczna dla struktury Kościoła, jest dramatyczną postacią łaski, przez którą staje się w historii jawna rzeczywistość łaski, jako łaski udzielanej tym, którzy sami w sobie są jej niegodni Na tej podstawie można by powiedzieć, że właśnie w swej paradoksalnej strukturze świętości i jej braku, jest Kościół postacią łaski na tym świecie” (J. Ratzinger, *Wprowadzenie w chrześcijaństwo*).

W trwającym czasie Wielkiego Postu podkreślić należy dalsze stwierdzenia Josepha Ratzingera, który zwraca uwagę, że Jezus „przyjął grzech na siebie, miał w nim udział i tak objawił, czym jest prawdziwa »świętość«; nie odosobnieniem, ale zjednoczeniem, nie sądem, tylko

zbawczą miłością. Czyż Kościół nie jest dalszym ciągiem oddawania się Boga ludzkiemu zmiłowaniu? Czy nie jest po prostu nadal ucztowaniem Jezusa z grzesznikami, włączeniem się w nędzę grzechu, tak że wydaje się niemal, iż w niej ginie? Czy w nieświętej świętości Kościoła, wbrew ludzkim oczekiwaniom czystości, nie objawia się prawdziwa świętość Boga, która jest miłością, która nie trzyma się w dostojnym dystansie, jak coś nietykalnie czystego, tylko miesza się z brudem świata, aby go przezwyciężyć? Czy wobec tego świętość Kościoła może być czymś innym niż wzajemnym znoszeniem się, co oczywiście pochodzi stąd, że nas wszystkich niesie Chrystus?” (Ratzinger, *tamże*).

Wyznanie wiary w Kościół Chrystusa Ukrzyżowanego zderza się z realiami naszej codzienności, tak bardzo dalekimi od tego ideału. Zauważa to papież Franciszek, podkreślając w adhortacji *Evangelii gaudium*, że „wielkim niebezpieczeństwem współczesnego świata, z jego wieloraką i przygniatającą ofertą konsumpcji, jest smutek rodzący się w przyzwyczajonym do wygody i chciwym sercu, towarzyszący chorobliwemu poszukiwaniu powierzchownych przyjemności oraz wyizolowanemu sumieniu. Kiedy życie wewnętrzne zamyka się we własnych interesach, nie ma już miejsca dla innych, nie liczą się ubodzy, nie słucha się już więcej głosu Bożego, nie doświadcza się słodkiej radości z Jego miłości, zanika entuzjizm czynienia dobra” (EG 2).

Trudności związane ze zderzeniem się prawdy o przeżywaniu Kościoła jako tajemnicy Chrystusa Ukrzyżowanego z realiami współczesnego świata, papież Franciszek próbuje rozwiązać, stwierdzając: „dobra nowina, którą jest sam Jezus, jest dobra, nie dlatego, że jest wolna od cierpienia, ale dlatego, że również cierpienie jest przeżywane w szerszych ramach, jako integralna część Jego miłości do Ojca i do ludzkości. W Chrystusie Bóg stał się solidarny z każdą ludzką sytuacją, objawiając nam, że nie jesteśmy sami, ponieważ mamy Ojca, który nigdy nie może zapomnieć o swoich dzieciach. »Nie lękaj się, bo jestem z tobą« (Iz 43,5): brzmi pocieszające słowo Boga, który zawsze angażuje się w dzieje swego ludu. W Jego umiłowanym Synu ta obietnica Boga – »jestem z tobą« – posuwa się do przyjęcia całej naszej

słabości, aż po umieranie naszą śmiercią. W Nim także ciemność i śmierć stają się miejscem komunii ze Światłem i Życiem. W ten sposób rodzi się nadzieja dostępna dla wszystkich, właśnie w miejscu, gdzie życie zaznaje goryczy porażki. Jest to nadzieja, która nie zawodzi, ponieważ miłość Boża została rozlana w naszych sercach (por. Rz 5,5), i sprawia, że rozkwita nowe życie, tak jak roślina wyrasta z ziarna, które wpadło w ziemię. W tym świetle każdy nowy dramat zachodzący w dziejach staje się również scenerią możliwej dobrej nowiny, ponieważ miłość potrafi znaleźć drogę bliskości i serca zdolne się wzruszać, oblicza zdolne nie ulegać zniechęceniu, ręce gotowe do budowania”(*Ozędzie na Światowy Dzień Środków Przekazu*, 24.01.2017).

Wielki Post – dzięki słowu Bożemu i sakramentom – ma nam pomóc w pogłębieniu naszej wiary w Chrystusa Odkupiciela i Jego Kościół. Dokonuje się to na drodze modlitwy i dzielenia się miłością, milczenia i postu, w oczekiwaniu na radość paschalną. Dzięki nawróceniu możemy spojrzeć w prawdzie na siebie i na naszych bliźnich, a zjednoczeni z Bogiem przez Chrystusa w Duchu Świętym pełniej dostrzec godność naszych sióstr i braci – także tych, którzy żyją na marginesie społeczeństwa i wyjść do nich z Ewangelią.

Trwający od Środy Popielcowej do południa Wielkiego Czwartku okres Wielkiego Postu, winien być czasem przygotowania do przeżywania najważniejszego dla nas święta – Paschy. Rozumiana jako męka, śmierć i zmartwychwstanie, obchodzona jest w ramach Triduum Paschalnego, zaś głównym momentem jej przeżywania ma być udział w Wigilii Paschalnej, którą łączymy z odnowieniem przymierza Chrztu świętego.

Czytania pierwszej Niedzieli Wielkiego Postu zwracają uwagę na to, że miłość przewycięża pokusy, które chcą nas doprowadzić do odrzucenia miłości Boga i zaprzestania poszukiwań głębszego sensu życia. Druga niedziela, ukazując Przemienienie Pańskie na Górze Tabor, apeluje do nas, abyśmy wsłuchiwali się w głos Miłości – „To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie, Jego słuchajcie”. Wstępując z Nim na górę, zaproszeni jesteśmy do spojrzenia w ciszy i modlitwie poza

horyzont codziennych spraw, co pozwoli nam dostrzec dar wspólnoty z Bogiem i ludźmi. Kolejna niedziela w przypowieści o Samarytance przynosi zaproszenie do powrotu ku źródłu życia jakie odnajdujemy w Chrystusie, który daje siebie samego człowiekowi. W czwartą niedzielę – wraz z uzdrowionym ślepcem – będziemy powtarzali: „Wierzę, Panie!”, bo wszyscy potrzebujemy przemycia oczu, aby na nowo udać się w drogę ku wierze, by dostrzec w Chrystusie drogę ku pełnej komunii z Bogiem. Wskreszenie Łazarza, co przypomni piątą Niedziela Wielkiego Postu, jest wyrazem współczucia, jakie Jezus okazuje człowiekowi i zarazem szczególnym znakiem wspólnoty z wszystkimi cierpiącymi, a także wskazaniem jego drogi przez krzyż do zmartwychwstania. Wreszcie Niedziela Palmowa, ukazując ukrzyżowanego, ogołoczonego i wyniszczonego Syna Bożego, pragnie nas pobudzić do nawrócenia, abyśmy jeszcze pełniej uwierzyli w miłość Boga, pojednali się z Nim i żyli we wspólnocie Kościoła ze zmartwychwstałym Panem.

W związku z tym, że Wielki Post jest ze swej natury także czasem szczególnej realizacji dzieł miłosierdzia, trzeba kolejny raz przypomnieć słowa papieża Franciszka, które skierował do Kościoła w Polsce na zakończenie wizyty *ad limina Apostolorum* w 2014 r.: „zachęcam was do troski o ubogich. Także w Polsce, pomimo aktualnego rozwoju gospodarczego kraju, jest wielu potrzebujących, bezrobotnych, bezdomnych, chorych, opuszczonych, a także wiele rodzin – zwłaszcza wielodzietnych – bez wystarczających środków do życia i wychowywania dzieci. Bądźcie blisko nich! Wiem jak dużo czyni w tej dziedzinie Kościół w Polsce, okazując wielką hojność nie tylko w ojczyźnie, ale także w innych krajach świata. Dziękuję wam i waszym wspólnotom za to dzieło. Nadal zachęcajcie waszych kapłanów, zakonników i wszystkich wiernych, by mieli »wyobraźnię miłosierdzia« i zawsze ją praktykowali” (*Do polskich biskupów ad limina Apostolorum*, 7.02.2014).

Aby lepiej zrozumieć tajemnicę Kościoła Chrystusa Ukrzyżowanego w kontekście Wielkiego Postu, warto też pochylić się nad tekstem jednej z homilii papieża Franciszka, który we właściwy sobie sposób mówi o drogach zgłębiania tajemnicy Ukrzyżowanego:



„Wejść w tajemnicę Jezusa Chrystusa to coś więcej, to zanurzyć się w głębiny miłosierdzia, gdzie nie ma słów, a jest tylko uścisk miłości. Miłości, która doprowadziła Go do śmierci za nas. Kiedy idziemy się wypowiadać, bo mamy grzechy – »tak, muszę się pozbyć grzechów« albo: »niech mi Bóg przebaczy grzechy« – idziemy, mówimy spowiednikowi grzechy i jesteśmy spokojni, zadowoleni z siebie. Jeżeli to robimy, nie weszliśmy jeszcze w tajemnicę Jezusa Chrystusa. Jak idę do spowiedzi, to po to, by spotkać Jezusa Chrystusa, by wejść w Jego tajemnicę, by wejść w ten uścisk przebaczenia [...]. Dobrze jest odprawiać Drogę Krzyżową. Robić to w domu, myśląc o chwilach Męki Pańskiej. Również wielcy święci radzili zawsze rozpoczynać życie duchowe tym spotkaniem z tajemnicą Jezusa Ukrzyżowanego. Św. Teresa radziła swoim mniszkom: aby dojść do modlitwy kontemplacyjnej, do wysokiego stopnia modlitwy, jaki ona osiągnęła, trzeba rozpoczynać od medytacji Męki Pańskiej. Krzyż z Chrystusem. Chrystus na Krzyżu. Zaczynać rozmyślać. I w ten sposób starać się zrozumieć sercem, że On »umiłował mnie i samego siebie wydał za mnie«, »wydał samego siebie na śmierć za mnie«. [...] »Jestem dobrym chrześcijaninem, chodzę w niedzielę na Mszę, pełnię uczynki miłosierdzia, odmawiam modlitwy, dobrze wychowuję swoje dzieci«. To bardzo dobrze. Jednak postawię ci pytanie: »Robisz to wszystko, ale czy wszedłeś w tajemnicę Jezusa Chrystusa?«» (*Homilia*, 24.10.2017).

# MARTYRIA



## Kościół stacyjny miasta Poznania

W Środę Popielcową w Archikatedrze Poznańskiej podczas wieczornej Mszy Świętej Ksiądz Arcybiskup Stanisław Gądecki Metropolita Poznański zainauguruje wielkopostne wydarzenie „Kościółów stacyjnych miasta Poznania 2023 roku”. Jest to wydarzenie, które nawiązuje do starożytnej tradycji Kościoła w Rzymie. W Wielkim Poście wierni świeccy gromadzą się w kościele, który nazywany jest stacyjnym. W Poznaniu będzie to 37 świątyń parafialnych, zakonnych i rektoralnych. Ich szczegółowy spis oraz intencje towarzyszące modlitwie stacyjnej zostaną opublikowane w „Przewodniku Katolickim” oraz na stronie internetowej Archidiecezji Poznańskiej ([www.archpoznan.pl](http://www.archpoznan.pl)). Przeżywanie każdej stacji będzie także zwróceniem uwagi na pokutny charakter Wielkiego Postu. Wydarzenie ma również na celu ukazanie wartości Adoracji Najświętszego Sakramentu, wspólnej modlitwy, przeżywania sakramentu pokuty i Eucharystii z głoszonym słowem Bożym. Ważnym elementem „Kościółów stacyjnych miasta Poznania” będzie również ukazanie radości pielgrzymowania – w warunkach pandemii także online i zachowaniem rygorów sanitarnych - oraz poznawanie przez wiernych historii poszczególnych świątyń. Wydarzeniu towarzyszyć będzie hasło: „Wierzę w Kościół Chrystusa Ukrzyżowanego”. Zachęcamy wiernych, zwłaszcza mieszkańców miasta Poznania i okolic, aby włączyli się we wspólną modlitwę i nawiedzanie poszczególnych kościołów stacyjnych. Wydarzenie zakończy się w Niedzielę Palmową podczas Mszy Świętej w Archikatedrze, której przewodniczyć będzie Ksiądz Arcybiskup Metropolita Poznański. W modlitwie stacyjnej pamiętajmy także o intencji pokoju na świecie, zwłaszcza w Ukrainie.

## **Katecheza wielkopostna**

Okres Wielkiego Postu jest szczególnym czasem, który możemy wykorzystać do przeprowadzenia w parafiach katechezy na temat istoty Kościoła i synodalności oraz postu, modlitwy i jałmużny. Zaangażujemy do współpracy katechistów, grupy działające przy parafii oraz w codziennym przepowiadaniu słowa Bożego wykorzystajmy te tematy, aby umacniać i zachęcać wiernych do podejmowania duchowych postanowień w tym świętym czasie.

## **Katecheza dorosłych**

W duchu odpowiedzialności za Kościół oraz podejmując zadanie prowadzenia powierzonych nam wiernych ku Jezusowi Chrystusowi, kontynuujemy prowadzenie katechezy dorosłych w naszych parafiach. Przypominamy, że według przyjętego w Archidiecezji Poznańskiej schematu działań duszpasterskich przed udzieleniem sakramentu chrztu świętego powinny odbyć się trzy katechezy dla dorosłych. Nie rezygnujemy i nie dyspensujemy się od tego zadania. Zachęcamy, aby katecheza dorosłych w coraz szerszym wydaniu była prowadzona w naszych parafiach. Mowa tu o rodzicach dzieci przygotowujących się do Pierwszej Komunii Świętej oraz rodziców młodzieży przygotowującej się do przyjęcia sakramentu bierzmowania oraz o systematycznej katechezie pozostałych wiernych świeckich. Skorzystajmy z doświadczenia Szkoły Katechistów oraz szukajmy w naszych wspólnotach parafialnych kandydatów do podjęcia formacji w Szkole Katechistów.

Organizujemy katechezę w mniejszych grupach oraz w miarę możliwości skorzystajmy z przekazu online. Nie jest prawdą, że pandemia unieemożliwia nam wszystkie możliwości formacji wiernych przed przyjęciem sakramentów oraz zrzeszonych w ruchach i stowarzyszeniach katolickich.

Zaangażujemy katechistów, którzy posiadają misję kanoniczną, ale nie zostali poproszeni o pomoc w prowadzeniu katechezy dorosłych. Wielu z nich zgłasza, że czują się odrzuceni, choć chętnie podjęliby zaangażowanie.

## **Rekolekcje parafialne**

Zadbajmy o dobre przygotowanie czasu rekolekcji parafialnych. Spróbujmy tak dostosować ich program, aby jak największa liczba parafian mogła w nich uczestniczyć. Kontynuujemy organizowania rekolekcji kerygmatacznych, które są jedną z form wychodzenia z Ewangelią na peryferie. Tak forma rekolekcji odchodzi od pewnych utartych schematów, ale warto z niej skorzystać. Wykorzystajmy wszystkie możliwości, aby skutecznie ewangelizować i głosić Jezusa. Rekolekcje wielkopostne w świadomości bardzo wielu wierzących są wydarzeniem ważnym i istotnym w przygotowaniu do Świąt Zmartwychwstania Pańskiego. Zadbajmy o dobre poinformowanie i zaproszenie do wzięcia udziału w wielkopostnych ćwiczeniach duchowych. Wykorzystajmy gazetę parafialną, stronę internetową parafii, aplikację parafialną, dobrze zredagowane ogłoszenia parafialne. Warto, aby duszpasterze pracujący w parafii wraz z Parafialną Radą Duszpasterską napisali list do parafian, w którym znajdzie się zaproszenie, program oraz informacje na temat rekolekcjonisty.

Po przeprowadzeniu rekolekcji zaproponujemy parafianom konkretne formy zaangażowania w życie wspólnoty parafialnej.

## **Rekolekcje środowiskowe**

Po raz kolejny w Poznaniu odbędą się rekolekcje dla różnych środowisk. Jak każdego roku dokładne informacje na temat terminów i miejsca spotkań odnajdziemy na stronie internetowej Archidiecezji Poznańskiej ([www.archpoznan.pl](http://www.archpoznan.pl)) oraz na okolicznościowym plakacie, który zostanie dostarczony do parafii. Zadbajmy, aby informacja o rekolekcjach środowiskowych dotarła do zainteresowanych, aby mogli wziąć w nich udział.

## **Rekolekcje szkolne**

Dobre przygotowanie rekolekcji szkolnych, które najczęściej odbywają się w okresie Wielkiego Postu jest ogromną szansą ewangelizowania dzieci i młodzieży. Należy powołać zespół, który

opracuje program rekolekcji i dostosuje go do potrzeb konkretnej szkoły. Podejmijmy rozmowę z dyrekcją szkoły oraz skonsultujmy podejmowane działania z Referatem Katechetycznym Kurii Metropolitalnej w Poznaniu. Dołożmy starań, aby nie był to czas stracony. Poprośmy o wsparcie modlitewne parafian, zwłaszcza modlących się różańcem, aby prosili Boga przez ręce Maryi o dary Ducha Świętego dla prowadzących rekolekcje oraz dla dzieci i młodzieży.

Informujemy, że przygotowano także pomoce rekolekcyjne o tematyce synodalnej.

### **Pielgrzymka maturzystów**

Tradycją naszej Archidiecezji jest pielgrzymowanie uczniów klas maturalnych do Sanktuarium Królowej Polski na Jasnej Górze. Fakt wieńczenia nauki w szkole średniej motywuje wielu uczniów do pielgrzymowania i modlitwy przed cudownym obrazem Matki Bożej Częstochowskiej. Zachęcajmy młodzież do licznego udziału w pielgrzymce maturzystów. Nieocenione w tej materii jest zaangażowanie katechetów i duszpasterzy, którzy w różny sposób powinni docierać z zaproszeniem i zachętą do młodych i ich rodziców. Archidiecezjalne pielgrzymki maturzystów na Jasną Górę zaplanowano na 18 i 27 marca 2023 roku.

# LITURGIA



## **Wezwanie do nawrócenia i pokuty**

Liturgia Środy Popielcowej i wymowny znak posypania głów popiołem zachęca i wzywa do podjęcia pokuty i nawrócenia.

Warto, aby duszpasterze w głoszeniu słowa Bożego zachęcali wiernych do tego, aby w myśl hasła roku duszpasterskiego, zaprosili do podjęcia drogi nawrócenia serca i przygotowania się do Paschy swoim najbliższym, przyjaciółom, współpracownikom i tym wszystkich, których spotkają na swojej wielkopostnej drodze. Zadbajmy o dobre przygotowanie liturgii Środy Popielcowej. Odpowiednio dobrane śpiewy, komentarze przed liturgią słowa Bożego oraz komentarz wprowadzający w obrzęd posypania głów popiołem będą pomagały wiernym dobrze przeżyć Eucharystię.

## **Sakrament pokuty i pojednania**

Pragniemy także i w tym roku szczególną uwagę zwrócić na sakrament pokuty i pojednania. Pozwólmy wiernym dobrze przygotować się do spowiedzi oraz gorliwie podejmijmy posługę w konfesjonale. Postarajmy się, aby okazja do spowiedzi nie przypadała tylko z racji przeżywania w parafii rekolekcji wielkopostnych, ale starajmy się wyznaczać więcej dyżurów w konfesjonałach. W czasie pandemii zadbajmy o odpowiednie przygotowanie konfesjonałów. Aby dobrze przygotować wiernych do spowiedzi zadbajmy o wydrukowanie rachunków sumienia (można je zamawiać w Wydziale Duszpasterskim Kurii Metropolitalnej u ks. Krystiana Sammlera, 667339159) tak, aby każdy mógł zabrać egzemplarz do domu i korzystać z niego w ciągu roku. Warto także każdemu penitentowi, który odchodzi od krated konfesjonału ofiarować modlitwę po spowiedzi. W naszej Archidiecezji były już takowe rozprowadzane (możemy dokonać zamówienia w Wydziale Duszpasterskim u ks. Krystiana Sammlera, 667339159).

W głoszeniu słowa Bożego przypominajmy wartość sakramentu chorych oraz wiatyku. Coraz więcej osób umiera bez zaopatrzenia na drogę ku wieczności.

## **Nabożeństwo pokutne**

Warto, abyśmy zorganizowali nabożeństwo pokutne. Wydaje się, że dobrym czasem na jego zorganizowanie będą rekolekcje wielkopostne, które będziemy przeżywać we wspólnocie parafialnej. Skorzystajmy z ksiąg liturgicznych, zwłaszcza z „Obrzędów pokuty” (s. 206-209), które zostały wydane przez Księgarnię św. Jacka w Katowicach. W dużych parafiach warto pomyśleć o specjalnym nabożeństwie pokutnym dla młodzieży przygotowującej się do przyjęcia sakramentu bierzmowania. Nie zapominajmy, aby w ramach przygotowań czerpać ze skarbcza liturgii Kościoła. Młodzież może przygotować komentarze liturgiczne, modlitwę powszechną i odpowiednie śpiewy.

## **Eucharystia**

W czasie każdej Mszy Świętej powtarza się Ofiara Jezusa, przez którą zostaliśmy Odkupieni. Zjednoczenie z Bogiem ma nas wszystkich prowadzić do świadectwa wiary, do pójścia i głoszenia światu, że Miłosierdzie Boga jest bez granic. Centrum życia Kościoła, którym jest Eucharystia domaga się dobrego przygotowania duchowego, pięknej celebracji oraz zadbania o zewnętrzne elementy liturgii. Zwracajmy uwagę na dobór pieśni. Pozwólmy wiernym także od strony muzycznej dobrze przeżywać czas nawrócenia i pokuty. Zadbajmy o zaangażowanie wiernych świeckich. Warto powołać do życia grupę liturgiczną dorosłych, która będzie podejmowała śpiew psalmu responsoryjnego, odczytywanie liturgii słowa Bożego oraz modlitwy powszechnej. Warto zapytać także o stan ksiąg liturgicznych. Wydawnictwo Księży Pallotynów przygotowało nowe wydanie Mszałów częściowych, lekcjonarzy i lekcjonarza dla organistów ([www.pallottinum.pl](http://www.pallottinum.pl)). Istotnym elementem Eucharystii jest przepowiadanie słowa Bożego. Uczynmy Wielki Post początkiem, jeśli jeszcze nie praktykujemy, głoszenia krótkich homilii każdego dnia. Wiara rodzi się ze słuchania. Hasło roku duszpasterskiego

„Wierzę w Kościół Chrystusowy” jest dla nas ogromną zachętą, aby zadbać o piękno celebrowanej Eucharystii.

## **Tydzień Modlitw o Ochronę Życia**

W marcu 2023 roku z inicjatywy Polskiego Stowarzyszenia obrońców Życia Człowieka odbędzie się wydarzenie modlitewne III „Tydzień Modlitw o Ochronę Życia”. Będzie to kontynuacja „Nowenny życia” za przyczyną św. Jana Pawła II.

Zachęcamy do włączenia się w inicjatywę. Materiały duszpasterskie zostaną przesłane do parafii pocztą kurialną.

Pomoce duszpasterskie można również pobrać ze strony internetowej: [/pro-life.pl/zazyciem/](http://pro-life.pl/zazyciem/).

## **Nabożeństwo pierwszego czwartku miesiąca oraz cotygodniowa Adoracja w parafii**

Zachęcamy, aby w parafiach naszej archidiecezji trwała modlitwa przed Jezusem ukrytym w Najświętszym Sakramencie w intencji nowych powołań kapłańskich. Nabożeństwo z okazji pierwszego czwartku miesiąca oraz cotygodniowa Adoracja Najświętszego Sakramentu ma być trwałym owocem odbytego w parafii Nawiedzenia Matki Bożej w znaku Ikony Jasnogórskiej. Skorzystajmy z tekstów modlitw przygotowanych na czas trwania Adoracji Najświętszego Sakramentu, które znajdziemy w „Zeszyte liturgicznym” Programu duszpasterskiego na rok 2022/2023 oraz w biuletynie seminaryjnym „Pasterz”.

## **Gorzkie żale**

Bardzo wielu ludzi gromadzi się w świątyniach w niedzielę Wielkiego Postu na nabożeństwie Gorzkich żali, aby rozważać śmierć i mękę Pana Jezusa. Zadbajmy o tematyczne przygotowanie rozważań pasyjnych. W nauczaniu zwracajmy uwagę na hasło roku duszpasterskiego.



## **Droga krzyżowa**

W każdej parafii, zwłaszcza w piątki Wielkiego Postu, wierni gromadzą się na nabożeństwie drogi krzyżowej. Zachęcajmy do udziału w drodze krzyżowej także dzieci i młodzież organizując dla nich nabożeństwo z odpowiednimi rozważaniami. W wielu miejscach odbywają się także nabożeństwa w plenerze. Zaangażujmy w ich zorganizowanie grupy duszpasterskie działające w parafii. Nie organizujmy ich jednak w Wielki Piątek po południu. Czas ten ma bowiem wypełniać Adoracja Najświętszego Sakramentu w Grobie Pańskim. Droga krzyżowa ulicami miasta Poznania przejdzie w czwartek po Środzie Popielcowej.

## **Triduum Paschalne**

Czas Triduum Paschalnego wymaga szczególnej mobilizacji duszpasterzy ich współpracowników i wiernych świeckich. Przygotujmy celebrowanie tego świętego czasu z dużym wyprzedzeniem. Domaga się tego powaga tych świętych dni. Przygotujmy teksty „Liturgii godzin”, aby modlić się nimi we wspólnocie parafialnej. Do przygotowania uroczystych celebracji zaproszmy jak najwięcej osób, zorganizujmy zbiórkę i próbę liturgiczną z ministrantami i zespołem liturgicznym.

W Wielki Czwartek zadbajmy o obrzęd obmycia nóg oraz o dziękczynną Adorację Najświętszego Sakramentu po Mszy Świętej Wieczery Pańskiej. Podziękujmy za dar Eucharystii i kapłaństwa. Módlmy się o nowe, liczne i święte powołania kapłańskie, zakonne i misyjne.

Przygotujmy dobrze liturgię męki i śmierci Chrystusa w Wielki Piątek, adorację przy grobie Pańskim. Z wielką starannością zadbajmy o celebrację wigilii paschalnej (po zachodzie słońca!) z odnowieniem przyrzeczeń chrzcielnych i procesją rezurekcyjną. Dokonajmy przyozdobienie paschału i chrzcielnicy. Raz jeszcze podkreślmy fakt, że chrzest otwiera nam drogę do zbawienia oraz, że przyjęcie i odnowienie przymierza chrzcielnego domaga się apostołstwa pośród naszych bliźnich.

## **Nowenna przed Niedzielą Miłosierdzia Bożego**

Dziękując za dar nadzwyczajnego jubileuszu miłosierdzia w Kościele podejmijmy w parafiach duchowe przygotowanie do Niedzieli Miłosierdzia Bożego. Niech wspólne odmawianie koronki do Bożego Miłosierdzia otwiera nas na Boże dary i łaski.

## **Nowenna przed koronacją wizerunku Matki Bożej w Smolicach i pielgrzymki do Smolic**

W pierwszą sobotę grudnia 2022 roku rozpoczęła się w Archidiecezji Poznańskiej nowenna połączona z celebrowaniem nabożeństwa pierwszych sobót miesiąca. Będzie ona przygotowaniem do papieskiej koronacji (9 września 2023) cudownego wizerunku Matki Bożej Uzdrowienia Chorych w Smolicach i kolejną okazją do pogłębienia pobożności maryjnej w naszych wspólnotach parafialnych. Tekst nowenny zostanie przesłany pocztą kurialną oraz opublikowany na stronie internetowej archidiecezji. Harmonogram dekanalnych pielgrzymek do Smolic w pierwsze soboty miesiąca został opublikowany i przekazany duszpaSTERZOM. Zadbajmy o liczny udział w pielgrzymkach wiernych, w tym rodzin z dziećmi i młodzieży i zaangażowanych w życie duszpasterskie wspólnoty parafialnej.

# DIAKONIA



## Program „Rodzina Rodzinie”

Nadal wspierajmy i propagujemy w parafiach Program „Rodzina Rodzinie”. Akcja polega na tym, że polskie rodziny, wspólnoty czy firmy, wspierają rodziny syryjskie, poszkodowane w następstwie wojny. Konkretna polska rodzina będzie mogła systematycznie pomagać, konkretnej rodzinie z Syrii. Program realizuje Caritas Polska, która zbierać będzie fundusze, we współpracy z Caritas Liban. Na stronie [www.rodzinarodzinie.caritas.pl](http://www.rodzinarodzinie.caritas.pl) można poznać tych, którzy czekają na pomoc. Dzieci z rodzin, które straciły rodziców. Rodziny bez dachu nad głową, którym wojna zabrała dorobek życia, ludzi poranionych i niepełnosprawnych. Propagujmy to dzieło miłosierdzia w naszych wspólnotach parafialnych (informacje na stronie [www.rodzinarodzinie.caritas.pl](http://www.rodzinarodzinie.caritas.pl)).

W 2022 roku do programu „Rodzina Rodzinie” włączono podopiecznych z Ukrainy.

## Ubodzy

Wiele rodzin nadal pozostaje w trudnej sytuacji. Najbardziej cierpią dzieci i osoby samotne i chore bardzo często pozostawione samym sobie. Uczyńmy wszystko, aby dotrzeć do tych rodzin i poszczególnych osób z parafii. Zaangażujmy Parafialny Zespół Caritas oraz wolontariuszy. Nie bójmy się otwierać na współpracę z instytucjami samorządowymi, stwórzmy w parafii i wyeksponujmy w widocznym miejscu listę jadłodajni, schronisk i noclegowni. Zadbajmy, aby w Wielkim Poście przeprowadzić zbiórkę żywności i przygotować paczki żywnościowe dla potrzebujących, aby mogli przygotować wspólne i domowe przeżywanie Świąta Zmartwychwstania Pańskiego.

## **Chorzy**

Każdego miesiąca udajemy się z posługą sakramentalną do chorych z terenu naszych parafii. Zanosimy im Ciało Pańskie, spowiadamy i umacniamy sakramentem chorych. Ogłaszajmy, zwłaszcza przed Świętami Zmartwychwstania Pańskiego, że chętnie przyjdziemy – zachowaniem rygorów sanitarnych - do tych, którzy regularnie z tej posługi nie korzystają. Zaprośmy nadzwyczajnych szafarzy Komunii św., aby w Święta i w każdą niedzielę zanosili Eucharystię chorym – jeśli w czasie pandemii wyrażą na to zgodę - do ich domów. Propagujmy pośród odwiedzanych czytelnictwo „Listu do chorych” oraz zapraszamy do modlitwy w intencji Kościoła. Postarajmy się także, aby przy zaangażowaniu Parafialnego Zespołu Caritas, Parafialnej Rady Duszpasterskiej i pełnoletnich wolontariuszy dotrzeć z przygotowaną paczką żywnościową do chorych i samotnych parafian, którzy potrzebują pomocy.

## **Dzień Świętości Życia**

25 marca 2023 r., w Uroczystość Zwiastowania Pańskiego będziemy przeżywać po raz kolejny Dzień Świętości Życia. Zapraszamy parafian do podjęcia w tego dnia duchowej adopcji dziecka poczętego. Jest to wymowne świadectwo opowiedzenia się po stronie życia, jego świętości od poczęcia do naturalnej śmierci. Tradycyjnie materiały liturgiczne dla przeprowadzenia dzieła duchowej adopcji dostarczy do parafii Duszpasterstwo Rodzin Archidiecezji Poznańskiej.

## **Wsparcie obrony życia**

W nawiązaniu do składania w Wielkim Poście jałmużny zachęcamy wiernych, aby w Uroczystość Zwiastowania Pańskiego wsparli materialnie fundusz ochrony życia nienarodzonych. Niech otwarcie naszych serc będzie świadectwem dla innych. (Zbiórka do puszek, Kalendarz liturgiczny str. 81).

## **Wielkopostne ofiary dzieci**

Jak każdego roku Caritas przygotowała skarbonki dla dzieci, które składają zaoszczędzone pieniądze na rzecz ubogich. Poprośmy i motywujemy dzieci i rodziców, aby skorzystali z takiej formy jałmużny postnej, która uczy najmłodszych dostrzegania biedy i potrzeb drugiego człowieka. Zaprosimy dzieci, aby przyniosły swoje skarbonki do kościoła w Wielki Czwartek lub w Niedzielę Miłosierdzia Bożego, by w procesji z darami przynieść je do ołtarza.

## **Troska o misje**

W drugą niedzielę Wielkiego Postu (5 marca 2023 r.) odbędzie się ogólnopolska zbiórka pieniędzy pieniężna do puszek na rzecz dzieła pomocy misjonarzom „Ad gentes”. Zachęcamy wiernych do ofiarności oraz do modlitwy za misjonarzy i misjonarki oraz w intencji misyjnych dzieł Kościoła.

## **Pomoc uchodźcom wojennym z Ukrainy**

We współpracy z Caritas Archidiecezji Poznańskiej wspieramy w parafii wszystkie proponowane formy pomocy dotkniętym tragedią wojny w Ukrainie, a także duszpasterską troską otoczmy przebywających na terenie naszych parafii uchodźców wojennych z Ukrainy.

Stosowne komunikaty będą na bieżąco docierały do parafii.





